



Информация для родителей, отправляющих детей в лагерь

Уважаемые Родители!

Пожалуйста, подробно ознакомьтесь с данной информацией.

Перечень документов, которые должен иметь ребенок для участия в лагерной смене

- путевка в лагерь;
- копия свидетельства о рождении;
- медицинская справка формы № 079/0;
- справка о прививках;
- справка об эпидемиологическом окружении.

В случае отсутствия хотя бы одного из документов, ребенка не смогут принять в лагерь!

Что необходимо взять ребенку в лагерь?

- Одежда и обувь по сезону (штаны - 2 пары, шорты), включая теплые вещи (байка, свитер, куртка с капюшоном - вечером бывает прохладно);
- Обувь (туристические влагостойкие ботинки или резиновые сапожки, кроссовки кожаные на толстой подошве, тапочки резиновые для душа);
- Одежда для торжественных событий;
- Спортивная одежда и обувь;
- Головной убор от солнца;
- Купальник (для девочек) или плавки (для мальчиков);
- Носки (тоненькие, теплые) и нижнее белье в достаточном количестве;
- Зонт или дождевик;



- Сидушка туристическая;
- Рюкзак 20-40 литров;
- Средства личной гигиены: полотенце, мыло для рук, мыло для стирки, зубная паста, зубная щетка, шампунь, платочки (лучше одноразовые), дезодорант;
- Предметы личной гигиены для девочек;
- Карманные деньги, но немного;
- Сценические костюмы, реквизиты и музыкальные инструменты, если они не большие по объему и массе (ребенок сможет реализовать свои таланты в течение смены).

Полезные советы

Позаботьтесь о моральной и психологической подготовке Вашего ребенка. Обычно, ребенок осваивается на новом месте и включается в новую группу через несколько дней после прибытия в лагерь. На этот период приходится наибольшее количество звонков с просьбами «забрать домой».

Психологи советуют родителям заранее настроить детей на оптимистический лад, отметить, что они уже взрослые. Подчеркните, что Вы гордитесь их самостоятельностью, расскажите о новых друзьях и положительные впечатления, которые они обязательно получают во время пребывания в лагере.

Детям 6-9 лет желательно обозначить вещи индивидуальной меткой. Не стоит давать ребенку много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.

Противопоказания к приему ребенка в лагерь:

- все заболевания в остром периоде;
- все формы туберкулеза;
- ревматизм в активном и межприступном периоде, до снятия с диспансерного учета;
- приобретенные и врожденные пороки сердца и сосудов, в том числе оперированные;
- гипертоническая болезнь;



- заболевания крови и кроветворных органов;
- эпилепсия, другие судорожные припадки и их эквиваленты;
- острые психические заболевания и реактивные состояния;
- бронхиальная астма;
- язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки;
- острый нефрит, пиелонефрит – не ранее 5 лет после стихания острого процесса, хронический нефрит, почечно-каменная болезнь, врожденные аномалии почек, сопровождающиеся нарушением их функции;
- сахарный диабет;
- все заразные, паразитные заболевания кожи (чесотка, грибковые поражения и др.)

Что категорически запрещено брать с собой в лагерь?

- наркотики;
- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
- табачные изделия;
- любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.);
- ножи, рогатки и т.д.

В случае выявления у ребенка вышеперечисленных предметов, он будет досрочно отправлен домой из лагеря без возмещения стоимости путевки.

Как узнать о состоянии ребенка в лагере?

При отправке ребенка в лагерь поинтересуйтесь номерами мобильных телефонов педагогов отряда и временем, удобным для звонка.

Позвонив педагогам, Вы получите исчерпывающую информацию о состоянии Вашего ребенка.